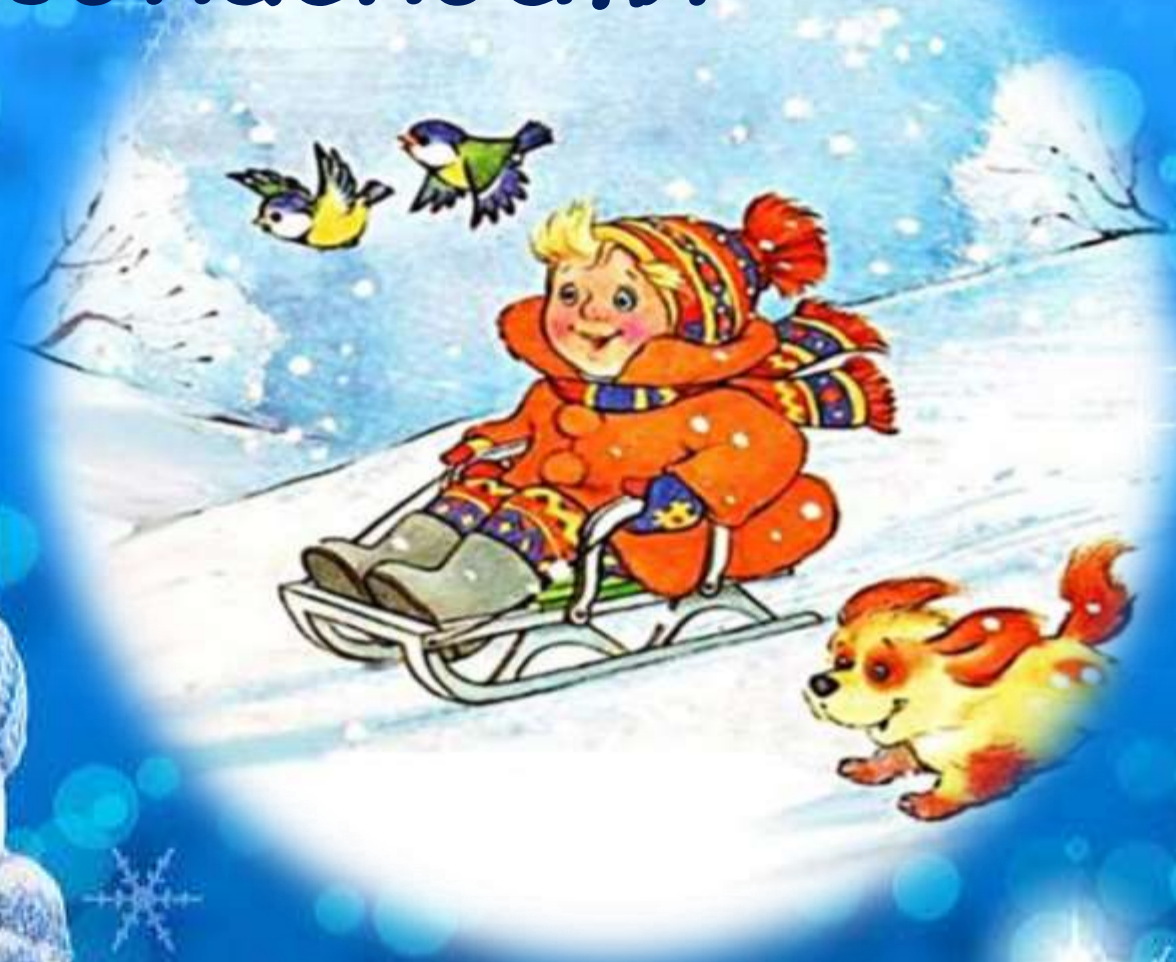


Правила зимней безопасности

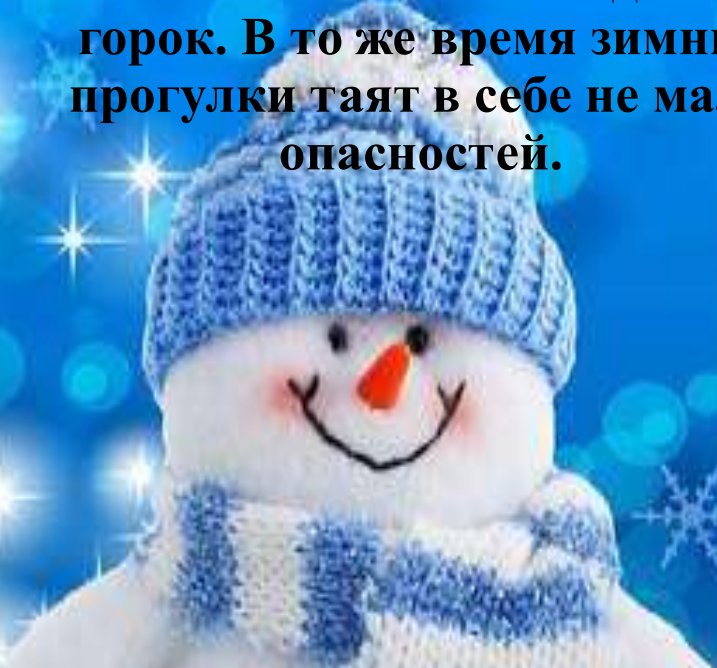


**Зима - прекрасное время года.
Но готовиться к зимним забавам
всегда нужно с умом.**

**Главное правило — удвоенное
внимание и повышенная
осторожность!**

**Зима – раздолье для зимних игр
и забав.**

**Сколько веселья и радости
доставляют детям игры в
снежки и катания с ледяных
горок. В то же время зимние
прогулки таят в себе не мало
опасностей.**



Одеваетесь правильно!

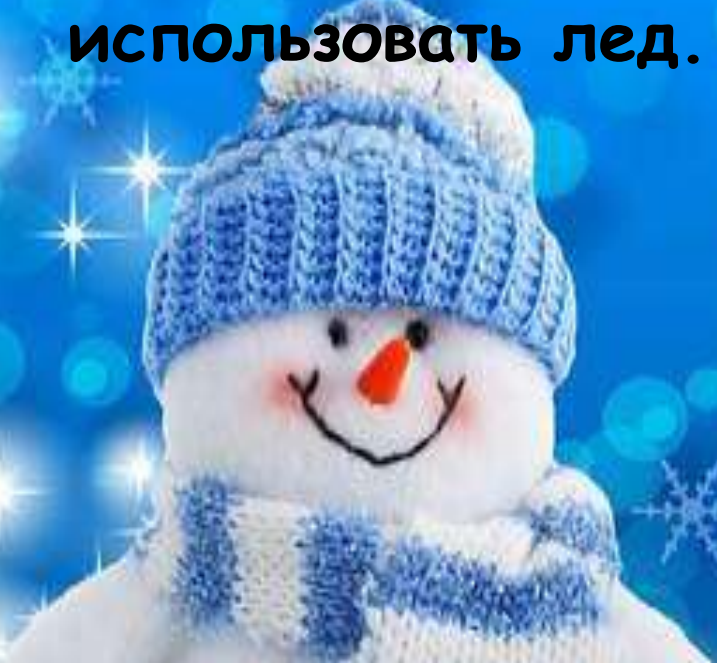


НЕ нужно одевать на ребенка слишком теплые вещи. Дети, которых кутают, увы, чаще болеют. Движения сами по себе согревают организм и помощь «ста одежек» излишняя. В результате организм перегревается и достаточно даже легкого сквозняка, чтобы простыть.

Играй аккуратно!

Во время игры в
снежки:

- ❖ Нельзя бросаться большими глыбами снега.
- ❖ Нельзя кидать снежки в лицо.
- ❖ Нельзя вместо снега использовать лед.

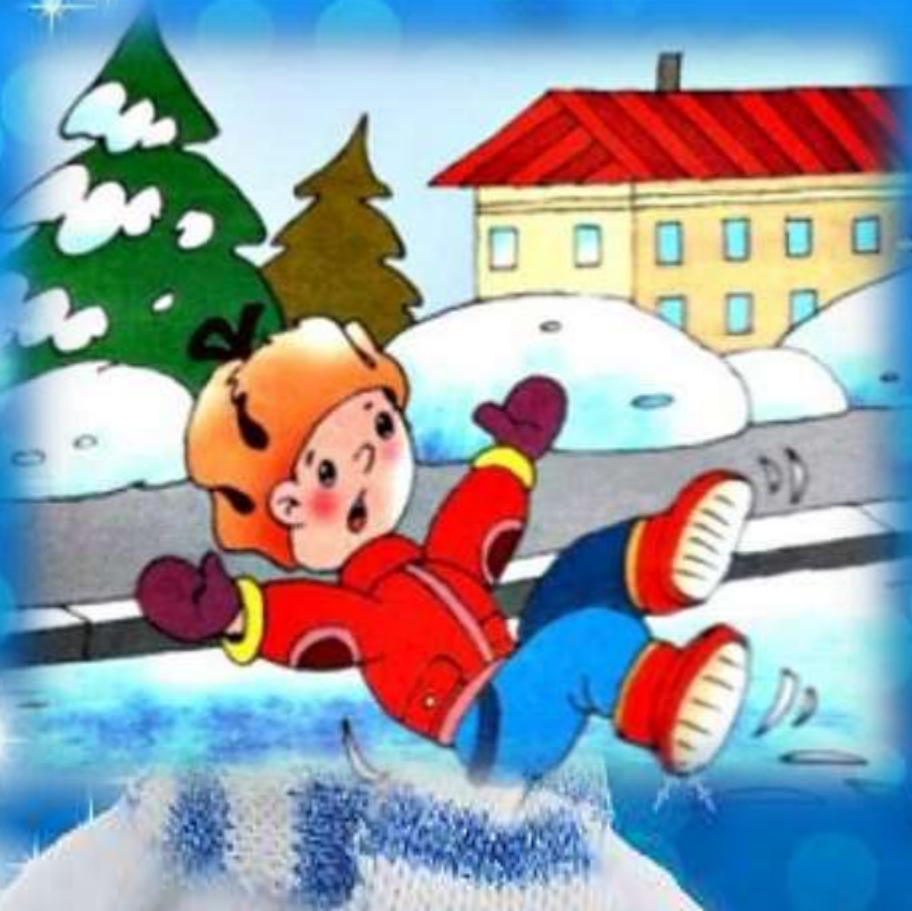


Осторожно, горка!

Зимние забавы — это весело. Но перед использованием санок или лыж убедитесь в их исправности. Помните про правила безопасности для детей. На больших спусках обязательно используйте шлем. Не упускайте ребенка из виду, когда он катается сам. Не нужно сооружать паровоз из саней и разрешать прыгать через трамплины. Это может привести к травматизму. Ограничивайте время пребывания на морозном воздухе. Периодически заходите с детьми в помещение, чтобы согреться. Позаботьтесь о теплых напитках и дополнительных вареньях. Зимой, выбирая горку для катания, необходимо обратить внимание, на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.



Осторожно, гололед!

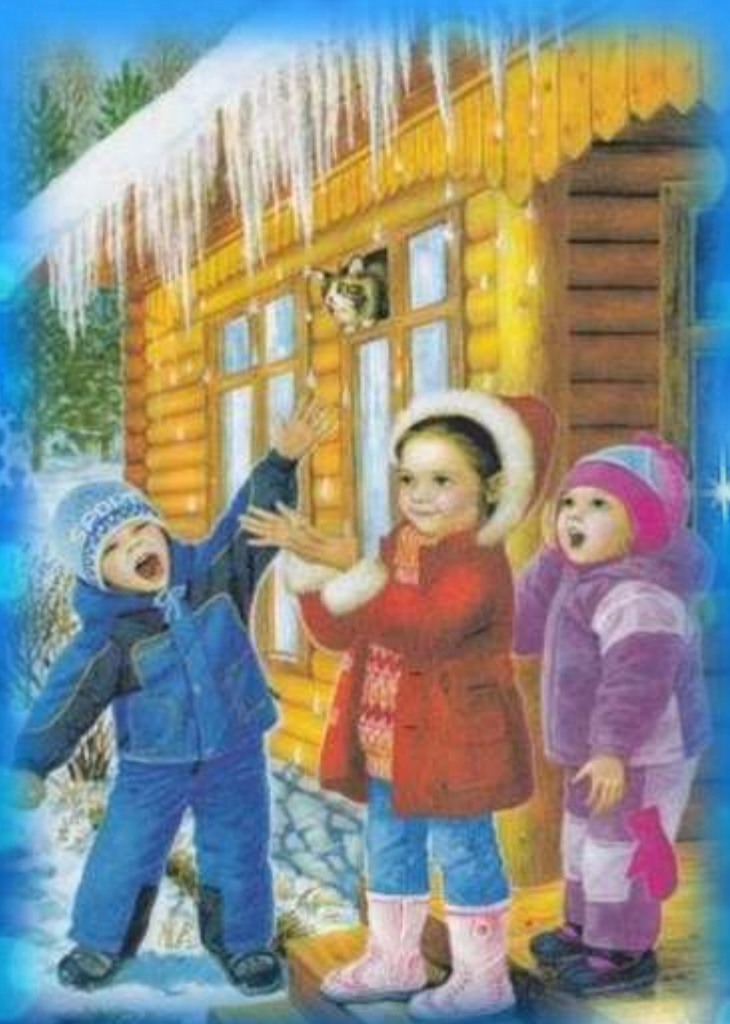
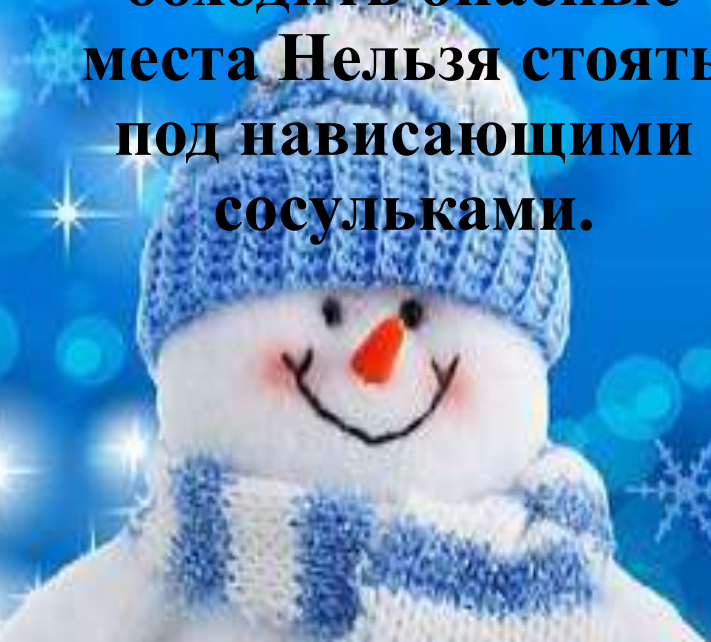


В гололедицу на улице нужно быть особенно осторожным.

- Не в коем случае нельзя бегать, ведь на льду легко упасть и получить травму.
- Нужно смотреть под ноги и обходить ледяные лужи. Не держи руки в карманах
- Ходить следует маленькими скользящими шажками (как на лыжах).

Внимание, сосульки!

В зимнее время на крышах образуются сосульки, которые в любой момент могут упасть. Поэтому не нужно ходить рядом с домами. Следует обходить опасные места. Нельзя стоять под нависающими сосульками.



Засветись!



- В темное время суток, носите одежду со светоотражающими элементами, или прикрепляйте к куртке ребенка светоотражающие значки, чтобы водитель смог издалека вас увидеть и вовремя затормозить.

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, убедившись в том, что все машины остановились.



«Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше:

- Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
- Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
- Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
 - Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
 - Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

Спасибо за внимание!

