



ГРАФИК ПРИЁМА ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО»

июнь 2023 год

№ n/n	Испытания (тесты) ГТО	Сроки проведения	Резервные сроки	Место проведения
1.	Легкая атлетика: - бег 30, 60м, 100м, 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. Челночный бег 3х10 Метание снаряда - метание мяча в цель - мяч 150 г., - граната 500, 700 г.	02, 05, 06 июня в 15:00ч.	13, 14 июня в 15:00ч.	стадион «Горняк»
2.	Силовая гимнастика: - подтягивание, - отжимание, - гиря, - пресс, - гибкость, -прыжок в длину с места.	16, 19 июня в 15:00ч.	20, 21 июня в 15:00ч.	специализированный зал ГТО «Лыжная база»
3.	Кросс (бег по пересеченной местности) (по предварительной записи)	22 июня в 15:00ч.	25 июня в 15:00ч.	стадион «Горняк» лыжероллерная трасса

По всем вопросам обращаться по телефону 8 (34380) 4-33-27
Информация о деятельности МАУ «ФК и С»
на официальном сайте: svufis.ru



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

