



Учебный план по дополнительной общеобразовательной программе-дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол» МАОУ СОШ № 8 (далее – Учебный план):

- определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов;
- определяет формы промежуточной аттестации учащихся.

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		1 год обучения (теория/практика)	2 год обучения (теория/практика)	3 год обучения (теория/практика)	
1	Вводное занятие	2 (1/1)	2 (1/1)	2 (1/1)	Педагогическое наблюдение
2	Теоретическая подготовка	18 (11/7)	21 (17/4)	12 (8/4)	Тестирование по определению уровня сформированности знаний по теории программы
3	Общая физическая подготовка (ОФП)	45 (2/43)	65 (3/62)	65 (0/65)	Контрольное тестирование по ОФП; медицинский контроль
4	Специальная физическая подготовка (СФП)	28 (1/27)	50 (2/48)	45 (0/45)	Контрольное тестирование по СФП
5	Технико-тактическая подготовка	26 (1/25)	92 (2/90)	90 (0/90)	Педагогическое наблюдение
6	Участие в соревнованиях	5 (0/5)	20 (0/20)	36 (0/36)	Товарищеские встречи, соревнования; педагогическое наблюдение
7	Итоговое занятие.	2 (1/1)	2 (1/1)	2 (1/1)	Педагогическое наблюдение
<b>ИТОГО:</b>		<b>126 (17/109)</b>	<b>252 (26/226)</b>	<b>252 (10/242)</b>	
<b>Всего по программе:</b>		<b>630</b>			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201220

Владелец Елсукова Светлана Владимировна

Действителен с 14.09.2023 по 13.09.2024