

Утверждено:

Директор МАОУ СОШ № 8

С.В. Елсукова

Приказ от 18.01.2024 № 9-О п.2



## ПРОГРАММА

профилактики ВИЧ – инфекции

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 8

Североуральский городской округ  
2024 год

## Паспорт программы

1.	Полное наименование программы	Программа профилактики ВИЧ – инфекции Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 8
2.	Нормативно-правовые основания для разработки программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 г.</li> <li>2. Всеобщая декларация прав человека. Принята и провозглашена резолюцией № 217 А (III) Генеральной Ассамблеи от 10 декабря 1948 г. Ратифицирована Российской Федерацией 5 мая 1998 г.</li> <li>3. Декларация прав ребенка. Провозглашена резолюцией № 1386 (XIV) Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1959 г.</li> <li>4. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».</li> <li>5. Федеральный закон РФ № 273 от 12.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>6. Федеральный закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицитом человека (ВИЧ – инфекции)». Принят Государственной Думой 24 февраля 1995 года (с изменениями).</li> <li>7. Постановления Правительства РФ от 4 сентября 1995 г. № 877 «Об утверждении перечня работников отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, которые проходят обязательное медицинское освидетельствование для выявления ВИЧ – инфекции при проведении обязательных, предварительных, при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров».</li> <li>8. Постановление Правительства РФ от 13 октября 1995 г. № 1017 «Об утверждении Правил проведения обязательного медицинского освидетельствования на выявление вируса иммунодефицита человека (ВИЧ – инфекции)»</li> <li>9. Федеральный закон от 24 июня 1996 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики</li> </ol>

		<p>безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».</p> <p>10. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 01.12.2011 № 855-и/1344-п «О внедрении программы профилактики ВИЧ – инфекции в образовательные учреждения Свердловской области».</p> <p>11. Постановление Правительства Свердловской области от 26.06.2009 г. № 737-ПП «О Концепции «Совершенствование организации медицинской помощи учащимся общеобразовательных учреждений в Свердловской области на период до 2025года».</p> <p>12. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области «О реализации распоряжения Правительства Свердловской области от 17.05.2013 г. « 629-РП «О дополнительных мерах по ограничению распространения заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ – инфекции), на территории Свердловской области».</p>
3.	Цель программы	Создание условий, способствующих формированию устойчивого осознания выбора проведения, препятствующего риску заражения ВИЧ.
4.	Задачи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать базовые системы представления и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ-инфицирования (обеспечить представление всесторонней и точной информации о путях заражения ВИЧ и мерах их предупреждения; обстоятельствах, повышающих риск заражения).</li> <li>2. Формировать позитивные моральные и нравственные ценности, определяющие выбор здорового образа жизни (изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной межличностной компетентности, формирование личностных ресурсов, эффективных стратегий поведения,</li> </ol>

		способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь, осознанный выбор здорового образа жизни, приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды, минимизацию проявления рискованного поведения, формированию здоровой семейной идентификации личности).
5.	Срок реализации программы	2024-2029 г.г.
6.	Исполнители программы	Коллектив МАОУ СОШ № 8
7.	Участники	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Работника МАОУ СОШ № 8;</li> <li>– учащиеся;</li> <li>– родители (законные представители) учащихся;</li> <li>– социальные партнеры.</li> </ul>
8.	Партнерское сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ГБУЗ СО «Североуральская ЦГБ»;</li> <li>– ОМВД России по г. Североуральску</li> </ul>
9.	Направление программы	Профилактическая
10.	Ожидаемые результаты реализации программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ – инфекции, способов профилактики заражения.</li> <li>2. Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально-нравственных ценностей.</li> </ol>

В данной программе используются термины:

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** – вирус, вызывающий поражение Т-лимфоцитов.

**Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)** – комплекс вторичных симптомов, вызываемых ВИЧ, характеризующийся присоединением оппортунистических инфекций и развитием полиорганной недостаточности.

**Психоактивные вещества (ПАВ)** – химическое и фармакологическое средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие; к ним относятся: наркотические вещества (наркотики), транквилизаторы, алкоголь, никотин и другие средства.

**Злоупотребление ПАВ** – неоднократное употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия.

**Профилактика распространения ВИЧ/СПИД** – проведение в образовательных организациях медико-психологических мероприятий, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих ВИЧ-инфицированию, на предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий ВИЧ-инфицирования.

По общему признанию, СПИД представляет собой чрезвычайную ситуацию в области глобального здоровья и развития и является одним из судьбоносных вопросов нашего времени. От него уже умерло более 25 миллионов человек, а число людей, живущих с ВИЧ, продолжает увеличиваться. По данным UNAIDS (Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу) количество заболевших в мире составляет свыше 36 млн. человек. Каждый день в мире выявляется 7400 новых случаев ВИЧ-инфекции, а 5500 человек умирают от заболеваний, вызванных СПИДом. Более 17 млн. детей потеряли одного либо обоих родителей.

В Российской Федерации выявлено и зарегистрировано более 600 тысяч ВИЧ-инфицированных, из них детей в возрасте до 15 лет – более 5 тысяч. К наиболее пораженным субъектам Российской Федерации относятся промышленно развитые регионы с более высоким уровнем доходов населения: Самарская область, Иркутская область, Ленинградская область, Санкт-Петербург, Свердловская область. По абсолютному количеству зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции Свердловская область стабильно лидирует в течении последних лет.

По информации специалистов, занимающихся вопросами профилактики инфекционных заболеваний, на 1 января 2017 года среди регионов страны, Свердловская область занимает одно из лидирующих место по распространению ВИЧ-инфекции. По числу ВИЧ-инфицированных Свердловская область вышла на 3 место среди субъектов Российской Федерации.

ВИЧ-инфекция регистрируется на всей территории Свердловской области с превышением среднего областного показателя распространённости в 22 муниципальных образованиях. В 17 муниципальных образованиях уровень

пораженности населения ВИЧ-инфекцией расценивается как чрезвычайно высокий (более 2,0 %).

Главной причиной заражения ВИЧ-инфекцией в Свердловской области продолжает оставаться внутривенное введение наркотиков при использовании нестерильного инструментария (64,0 % от всех лиц с известными причинами заражения).

Наряду с этим, за последние годы в области активизировалась передача ВИЧ-инфекции от уязвимых групп к основному населению половым путем. Так, в 2000 году половым путем инфицировались 4,4 % граждан, в 2014 году — 43,1 %. При этом среди мужчин и женщин наблюдается сильное различие по причинам инфицирования ВИЧ. Для мужчин основным способом инфицирования ВИЧ остается употребление инъекционных наркотиков (67,2 %) Женщины заражаются преимущественно половым путем (65,0 %).

В общей структуре ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины (56,0 %). Однако удельный вес новых случаев ВИЧ-инфекции среди женщин неуклонно возрастает. Так, в 2014 году на долю женщин пришлось уже 37,3 %, что в 1,6 раза превышает уровень 2000 года (22,9 %). При этом в возрастной группе 15—29 лет отмечается превышение случаев инфицирования среди женщин по сравнению с мужчинами.

Феминизация эпидемии ВИЧ/СПИДа ведет к росту числа детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. В настоящее время родилось 12 922 ребенка от ВИЧ-инфицированных мам. Это 12,0 % от общего числа детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных женщин в Российской Федерации. Диагноз ВИЧ-инфекция подтвержден 818 детям, рожденным от ВИЧ - инфицированных женщин.

Весьма актуальным является распространение ВИЧ среди молодых людей в возрасте от 18 до 30 лет. Показатель пораженности ВИЧ-инфекцией в данной возрастной группе достигает 5022,0 на 100 тысяч населения, т.е. ВИЧ инфицирован каждый 20 житель области этой возрастной группы. Наряду с этим, наблюдается смещение выявления новых случаев заболевания в более старших возрастных группах.

Так, среди лиц от 30 до 39 лет наблюдается рост показателя первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 5 раз (с 92,4 на 100 тысяч населения в 2001 году до 461,8 в 2013 году), среди граждан от 40 до 49 лет в 9 раз (с 14,5 на 100 тысяч населения в 2001 году до 127,1 в 2013 году), среди возрастной группы 50-59 лет 18 раз (с 2,4 на 100 тысяч населения в 2001 году до 44,2 в 2013 году).

Вместе с тем, уровень первичной заболеваемости среди подростков снизился в 20 раз (с 631,3 на 100 тысяч населения в 2001 году до 31,1 в 2013 году), а среди молодых людей 18-29 лет в 3 раза (с 825,8 на 100 тысяч населения в 2001 году до 297,0 в 2013 году).

На данную ситуацию повлияли программа профилактики наркомании и ВИЧ-инфекции, активно проводимые среди учащихся в образовательных учреждениях.

В МАОУ СОШ № 8 программа по профилактике ВИЧ-инфекции является долгосрочной целенаправленной программой, основанной на современных интерактивных методах обучения.

**Цель программы:** создание условий превентивного обучения, способствующих формированию устойчивого осознания выбора поведения, препятствующего риску заражения ВИЧ-инфекцией.

**Задачи:**

1. Формировать базовые системы представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ-инфицирования (обеспечить представление всесторонней и точной информации о путях заражения ВИЧ и мерах их предупреждения; обстоятельствах, повышающих риск заражения).
2. Формировать позитивные моральные и нравственные ценности, определяющие выбор здорового образа жизни (изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности, формирование личностных ресурсов, эффективных стратегий поведения, способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь, осознанный выбор здорового образа жизни, приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды, минимизацию проявлений рискованного поведения, формированию семейной идентификации личности).

### **Основные направления деятельности**

1. Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД всех участников образовательного процесса (обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики).

*Основные принципы информирования о ВИЧ:*

- достоверность информации;
- не нанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией;
- исключение манипулирования информацией (смешение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
- нейтральность в передаче информации;
- осведомленное согласие профилактической информации;
- взаимоуважение в процессе информирования;

- всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
  - личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
  - адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
  - создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, пробуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой);
  - сочувственное отношение к ВИЧ-инфицированным.
2. Обучение ответственному поведению.
  3. Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность.

### **Ожидаемые результаты**

1. Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ-инфекции, способов профилактики заражения.
2. Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально-нравственных ценностей.



## Программные мероприятия

№	Направление/мероприятие	Сроки
<i>Информационное просвещение работников школы</i>		
1.	Оформление школьного стенда «Всё о ВИЧ – инфекции»	Смена 1 раз в четверть
2.	Анкетирование с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ – профилактики	1 раз в год
3.	Распространение печатной информации	1 раз в четверть
4.	Подготовка и пополнение информационно – методических материалов для использования в работе с учащимися на бумажных и электронных носителях	регулярно
5.	Повышение квалификации в вопросах профилактики ВИЧ с использованием вебинаров, семинаров, курсовой переподготовки	регулярно
<i>Информационное просвещение родителей (законных представителей) учащихся</i>		
6.	Получение информированного согласия родителей на проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с их ребенком (с учащимися 9-х – 11-х классов)	1 четверть
7.	Беседы на родительских собраниях «Профилактика ВИЧ-инфекции» (с родителями (законными представителями) учащихся 9-х – 11-х классов)	1 раз в год
8.	Размещение информации по профилактике «Здоровый образ жизни» на <a href="https://8svur.uralschool.ru/">https://8svur.uralschool.ru/</a>	Постоянно
<i>Информационное просвещение учащихся (в программе принимают участие те учащиеся, родители которых дали письменное согласие)</i>		
9.	Групповые дискуссии с обсуждением вопросов профилактики ВИЧ-инфекции	1 раз в четверть (в рамках классного часа)
10.	Беседа «Заботимся о своем здоровье» с обучающимися	1 раз в четверть
11.	Спортивные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни	1 раз в четверть
12.	Размещение информации по профилактики «Здоровый образ жизни»	Регулярно
13.	Встреча с сотрудниками правоохранительных органов, ГБУЗ СО «Североуральская ЦГБ», ТКДН	По плану воспитательной работы
14.	Акции, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря
15.	Создание условий для проявления индивидуальных особенностей, социальной активности (творческие конкурсы, мероприятия и т.д.)	Регулярно

### Мониторинг результатов.

№	Сроки	Метод
1.	Октябрь	Анкета Приложение 1
2.	Март	Анкета Приложение 2

Результаты анкетирования рассматриваются на заседаниях Административного совета, совещаниях при администрации, родительского комитета школы. При необходимости вносятся коррективы в настоящую Программу, планы работы классных руководителей.

## Анкета

для обучающихся 14-18 лет с целью определения уровня информированности подростков по проблеме ВИЧ-инфекции

№	Вопрос	Да	Нет	Не знаю
1.	На Ваш взгляд, существует ли в нашем городе проблема ВИЧ/СПИДа?			
2.	Можно ли заразиться ВИЧ при употреблении наркотиков внутривенно?			
3.	Можно ли заразиться ВИЧ при поцелуях?			
4.	Может ли ВИЧ передаваться при половых контактах?			
5.	Можно ли заразиться обнимая ВИЧ-инфицированного человека?			
6.	Находиться в одном классе, аудитории с ВИЧ-инфицированным ребенком вполне безопасно?			
7.	Инфекцией можно заразиться, если больной чихает или кашляет на тебя?			
8.	ВИЧ-инфицированные люди внешне выглядят так же, как здоровые люди?			

## Анкета (образец для преподавателя)

для обучающихся 14-18 лет с целью определения уровня информированности подростков по проблеме ВИЧ-инфекции

№	Вопрос	Да	Нет	Не знаю
1.	На Ваш взгляд, существует ли в нашем городе проблема ВИЧ/СПИДа?	*		
2.	Можно ли заразиться ВИЧ при употреблении наркотиков внутривенно?	*		
3.	Можно ли заразиться ВИЧ при поцелуях?		*	
4.	Может ли ВИЧ передаваться при половых контактах?	*		
5.	Можно ли заразиться обнимая ВИЧ-инфицированного человека?		*	
6.	Находиться в одном классе, аудитории с ВИЧ-инфицированным ребенком вполне безопасно?	*		
7.	Инфекцией можно заразиться, если больной чихает или кашляет на тебя?		*	
8.	ВИЧ-инфицированные люди внешне выглядят так же, как здоровые люди?	*		

\* в анкете даны варианты правильных ответов для преподавателя.

## Анкета

1. Что такое ВИЧ-инфекция?
  - а) неизлечимое инфекционное заболевание;
  - б) неизлечимое врожденное заболевание;
  - в) неизлечимое кожное заболевание;
  - г) Неизлечимое заболевание крови.
2. Что такое СПИД?
  - а) то же, что и ВИЧ-инфекция;
  - б) конечная стадия развития ВИЧ-инфекции;
  - в) смертельное заболевание, но не ВИЧ-инфекция;
  - г) возникает только при развитии других инфекций у ВИЧ-инфицированного больного.
3. Чем вызывается заболевание СПИД?
  - а) различными микроорганизмами;
  - б) употреблением наркотиков;
  - в) вирусом иммунодефицита человека;
  - г) аморальным поведением.
4. От кого можно получить заражение ВИЧ-инфекцией?
  - а) от больного иммунодефицитом;
  - б) от кошки больной СПИДом;
  - в) от больного саркомой;
  - г) от здорового человека носителя ВИЧ.
5. Как реально передается возбудитель СПИД?
  - а) при общении с больным СПИДом;
  - б) при взятии крови в лечебном учреждении;
  - в) при половом контакте;
  - г) при поцелуе.
6. Каковым из указанных путей возможна передача ВИЧ?
  - а) от матери – ребенку;
  - б) кровососущими насекомыми;
  - в) через маникюрный инструмент;
  - г) при рукопожатии.
7. Кто имеет наибольший риск заражения ВИЧ?
  - а) наркоман;
  - в) больной в лечебном учреждении;
  - г) подростки;
  - д) люди, которым переливается донорская кровь.
8. Через какое время после заражения развивается заболевание СПИД?
  - а) сразу после заражения;
  - б) в среднем через 5 лет;
  - в) через несколько месяцев;

- г) через 3-4 недели.
- 9. Каков исход СПИД?
  - а) инвалидность;
  - б) истощение сил организма;
  - в) смерть;
  - г) выздоровление при интенсивном лечении.
- 10. Как Вы считаете, достаточно ли в нашем городе освещают проблему ВИЧ/СПИДа?
  - а) достаточно;
  - б) не достаточно;
  - в) не знаю;
  - г) затрудняюсь ответить.
- 11. Куда можно обратиться у нас в городе, чтобы сдать анализ на ВИЧ?
  - а) не знаю;
  - б) у нас в городе нет такой лаборатории;
  - в) в городские больницы;
  - г) социальные службы.