



О заболеваниях, связанных с употреблением некипяченой воды



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

Североуральский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

Вода может содержать возбудителей таких инфекционных заболеваний, как брюшной тиф, паратифы, вирусные гепатиты А и Е, холера, лептоспироз, туляремия, аденовирусная, ротавирусная инфекции, гельминтозы и др.

Некоторые люди предпочитают пить сырую воду, считая, что кипяченая вода — «мертвая». Однако часто сырая вода может быть потенциально опасной в виду содержания в ней вирусов, яиц и цист простейших. При этом не всегда фильтрование или хлорирование может защитить человека от заражения.



Как защитить себя от заболеваний, передающихся водным путем?

- 1** Используйте кипяченую или бутилированную воду;
- 2** Купайтесь только в проверенных специально отведённых для этого водоемах. И даже при купании в разрешенных местах не заглатывайте воду!
- 3** Не осуществляйте гигиенические процедуры, не мойте овощи, фрукты, посуду водой из открытых водоемов.
- 4** При возникновении симптомов нужно сразу обратиться за медицинской помощью для постановки точного диагноза и получения необходимого лечения!

Следует взять за привычку: воду для питья - кипятить!