

Приложение 2
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Мини-футбол» МАОУ СОШ № 8

Принят
Педагогическим советом
МАОУ СОШ № 8
Протокол от 27.08.2025 № 23-ПС/2024-2025

Утвержден
Директор МАОУ СОШ № 8
С.В. Елсукова
Приказ от 27.08.2025 № 204-О п.3



**Учебный план по дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Мини-футбол» МАОУ СОШ №8**

Североуральский муниципальный округ

2025 год

Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол» МАОУ СОШ № 8 (далее – Учебный план):

- определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов;
- определяет формы промежуточной аттестации учащихся.

Учебный план 1-й год обучения (стартовый уровень)

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/контро ля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	
2.	Теоретическая подготовка	18	11	7	Тестирование по определению уровня сформированности знаний по теории программы
3.	Общая физическая подготовка (ОФП)	45	2	43	Контрольное тестирование по ОФП; медицинский контроль
4.	Специальная физическая подготовка (СФП)	28	1	27	Контрольное тестирование по СФП
5.	Технико-тактическая подготовка	26	1	25	Педагогическое наблюдение
6.	Участие в соревнованиях	5	0	5	Товарищеские встречи, соревнования; педагогическое наблюдение
7.	Итоговое занятие.	2	1	1	
Итого:		126	17	109	

2-й год обучения (базовый уровень)

№ п/п	Название тем	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	
2.	Теоретическая подготовка	21	17	4	Тестирование по определению уровня сформированности знаний по теории программы
3.	Общая физическая подготовка (ОФП)	65	3	62	Контрольное тестирование по ОФП; медицинский контроль
4.	Специальная физическая подготовка (СФП)	50	2	48	Контрольное тестирование по СФП
5.	Технико-тактическая подготовка	92	2	90	Педагогическое наблюдение
6.	Участие в соревнованиях	20	0	20	Товарищеские встречи, соревнования; педагогическое наблюдение
7.	Итоговое занятие.	2	1	1	
Итого:		252	26	226	

3-й год обучения (продвинутый уровень)

№ п/п	Название тем	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	
2.	Теоретическая подготовка	12	8	4	Тестирование по определению уровня сформированности

					знаний по теории программы
3.	Общая физическая подготовка (ОФП)	65	-	65	Контрольное тестирование по ОФП;
4.	Специальная физическая подготовка (СФП)	45	-	45	Контрольное тестирование по СФП
5.	Техническая подготовка	90	-	90	Педагогическое наблюдение
6.	Участие в соревнованиях	36	-	36	Товарищеские встречи, соревнования; педагогическое наблюдение
7.	Итоговое занятие.	2	1	1	
Итого:		252	10	242	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849518

Владелец Елсукова Светлана Владимировна

Действителен с 06.09.2025 по 06.09.2026