

## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**ТУБЕРКУЛЕЗ** – это заразная болезнь, опасная для здоровья и жизни.

Раньше туберкулез называли **чахоткой**.

### Как можно заразиться туберкулезом?

Во время кашля из легких больного туберкулезом вылетает много невидимых микроскопических палочек. Это бактерии туберкулеза. По-научному – **микобактерия**.



- ✓ **Постоять рядом с кашляющим человеком**
- ✓ **Поиграть в пыльные игрушки в квартире, где живет больной туберкулезом**
- ✓ **Выпить молоко от больной коровы**

### Где можно заразиться?



в транспорте



в магазине



в лифте

### Как узнать заражен ли ребенок туберкулезом?

Каждый год детям проводят пробу Манту – безболезненный укол под кожу, который может сразу показать заразился ли ребенок туберкулезом, поселились ли в его организме туберкулезные палочки.

Если вовремя обнаружить бактерию – избавиться от нее можно в считанные дни. Но, если отказываться от посещения врача и пробы Манту – бактерия не пощадит, захватив организм, со временем микобактерии будут размножаться с большой скоростью и выгнать их будет очень сложно. С каждым днем организм будет терять силы. Люди, которые не лечат туберкулез, – умирают.

Если проба Манту оказалась положительной – врач направит пациента на дополнительные исследования



#### рентгенологическое исследование

на снимке врач сразу увидит, есть ли повреждение легких микобактериями



#### анализ крови

врачу достаточно капли крови, чтобы разглядеть в ней под микроскопом микобактерии

### Как защититься?

Как только ребенок родился, в роддоме на 3-7 день ему делают прививку от туберкулеза, которая защищает его на протяжении 7 лет.

Микобактерия не проявляет свои действия в отношении людей, которые

- ✓ Занимаются спортом
- ✓ Много гуляют
- ✓ Соблюдают режим дня
- ✓ Правильно питаются
- ✓ Высыпаются

**Теперь Вы знаете как защитить свое здоровье!**

**Не отказывайтесь от пробы Манту!**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

(г.Москва, 1й Смоленский пер.д.9, стр.1 [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru), тел.8 (499) 2418628)